

## Armband im Shamballa-Style



Für ein Armband im Shamballa-Style, ist der Kastenknoten typisch.  
In der folgenden Anleitung zur Herstellung eines solchen Armbands verwenden wir diesen Knoten 1-fach, 1  $\frac{1}{2}$ -fach und 2-fach.

Zunächst zeigen wir, wie dieser Knoten geknüpft wird, bevor wir mit dem eigentlichen Armband beginnen:

- der schwarze Faden entspricht dem „Aufreihfaden“ für die Schmuckelemente. Dieser sollte ca. 50 cm lang sein.
- Der „Knüpfaden“, hier beige und blau, ist dann beim Armband ein einzelnes, ca. 90 cm langes Stück.

Nur zur besseren Darstellung der einzelnen Knüpf Schritte, haben wir hier zwei unterschiedliche Farben verwendet.

### Kastenknoten Schritt 1.

Führen Sie den rechten Knüpfaden (beige) unter den Aufreihfaden und über den linken Knüpfaden (blau)



### Kastenknoten Schritt 2.

Fädeln Sie dann den linken Knüpfaden (blau) über den Aufreihfaden und unter den rechten Knüpfaden (beige) hindurch.  
Halten Sie den Aufreihfaden stramm. Ziehen Sie dann an beiden Enden des Knüpfadens, um den ersten Teil des Kastenknotens zu schließen.

### Kastenknoten Schritt 3.

Die vorherigen Schritte wiederholen sich, jedoch beginnen Sie diesmal mit der linken Seite: Führen Sie den linken Knüpfaden (beige) unter den Aufreihfaden und über den rechten Knüpfaden (blau).



### Kastenknoten Schritt 4.

Fädeln Sie dann den rechten Knüpfaden (blau) über den Aufreihfaden und unter den linken Knüpfaden (beige) hindurch. Halten Sie den Aufreihfaden wieder stramm und schließen den Knoten.

Fertig ist der Kastenknoten und sollte so aussehen.

Für 1  $\frac{1}{2}$  Knoten wiederholen Sie zusätzlich Schritt 1. und 2. Für zwei Kastenknoten knüpfen Sie entsprechend 2 mal Schritt 1 bis 4.



In den folgenden Schritten zeigen wir die Herstellung des eigentlichen Armbands.

# Das Armband knüpfen

## In dieser Anleitung verwendetes Material:

- 1 Stk. 90 cm und 1 x 50 cm Art.Nr.: 1444495 Nylonschnur 1,2 mm
- 1 Stk. 50 cm Art.Nr.: 1444496 Polyestergergarn 1,0 mm (Aufreihfaden)
- 8 - 10 Stk. Art.Nr.: 0891011k Cherryquarz Kugeln 10 mm
- 1 Stk. Art.Nr.: 4270d Strasskugel, Shamballakugel 10 mm
- 2 Stk. Art.Nr.: 3620k Kugel 5 mm, 925er Silber glanz

## Benötigtes Werkzeug:

- Schere oder scharfer Seitenschneider, Feuerzeug

### Schritt 1.

Schneiden Sie sich ein ca. 90 cm langes Stück Schnur ab und machen in der Mitte einen normalen, aber offenen Knoten. Das ist unser „Knüpfaden“.



### Schritt 2.

Durch diesen offenen Knoten legen Sie unseren „Aufreihfaden“. Dieser sollte ca. 50 cm lang sein.

### Schritt 3.

Ziehen Sie den Knoten ca. 15 cm vom oberen Ende des Aufreihfadens fest an.

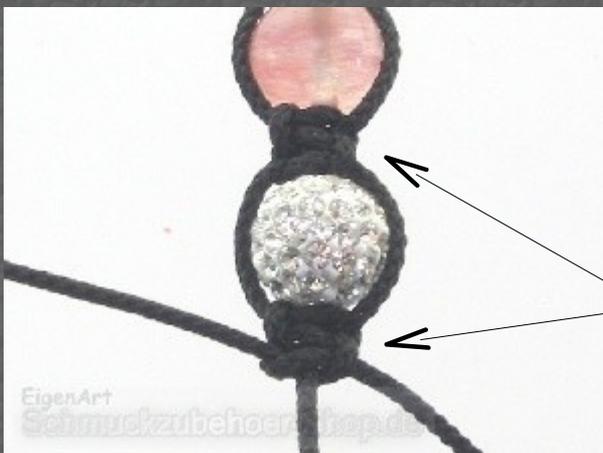




**Schritt 4.**  
Knüpfen Sie einen Kastenknoten...



**Schritt 5.**  
...fädeln das erste Schmuckelement auf den Aufreihfaden und knüpfen den zweiten Knoten hinter der Perle. Wiederholen Sie diesen Schritt bis an das mittlere Schmuckelement.



**Schritt 6.**  
Setzen Sie vor und hinter dem mittleren Element  $1 \frac{1}{2}$  Kastenknoten, anstatt eines einfachen. Soll Das Armband kein anderes Element in der Mitte haben, überspringen Sie diesen Schritt.

**Schritt 7.**  
Fädeln und knoten Sie die restlichen Perlen und setzen Sie zuletzt einen 2-fachen Kastenknoten.  
Nun wird der Rest des Knüpffadens abgeschnitten, so das noch 5 mm stehen bleiben.  
Mit einem Feuerzeug werden die Enden vorsichtig verschmolzen.  
(Am besten vorher an einem Probestück ausprobieren, um das Armband nicht zu ruinieren.)





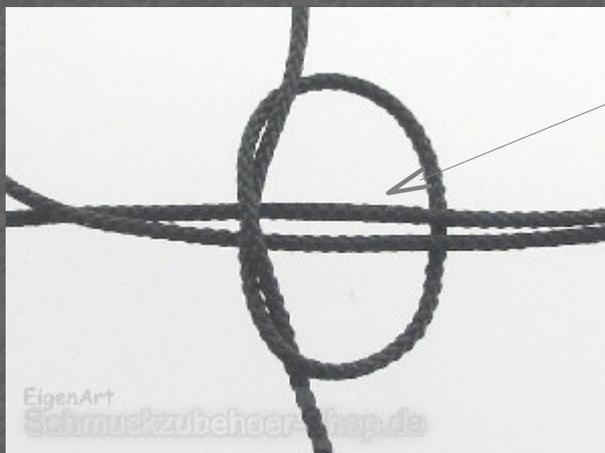
#### Schritt 8.

Bis auf den Verschluss ist das Armband fertig und sieht bisher so aus.



#### Schritt 9.

Nun benötigen wir noch einen Verschluss, mit dem die Weite reguliert werden kann. Dieses wird ebenfalls mit Kastenknoten realisiert: Legen Sie das Armband zu einem Kreis...



#### Schritt 10.

...und schneiden einen neuen, ca. 50 cm langen Knotfaden zurecht. Knüpfen Sie (wie Schritt 2 + 3) einen normalen Knoten, bei dem die Enden des Armbands (unser Aufreihfaden) wieder durch den Ring verlaufen. Ziehen Sie den Knoten fest zu.

#### Schritt 11.

Knüpfen Sie nun einige Kastenknoten und schneiden die Enden des Knotfadens bis auf 5 mm ab. Verschmelzen Sie die beiden Enden (wie Schritt 7).





### Schritt 12.

Die Weite des Armbands lässt sich nun regulieren. Probieren Sie aus, wie weit das Armband verstellt werden muss, damit Sie dieses anlegen können. Beide Enden des Aufreihfadens können Sie nun mit einer Zugabe von ca. 4 cm. abschneiden. Fädeln Sie jeweils eine Abschlussperle auf, setzen einen Knoten und verschmelzen das Ende.



Fertig!  
So sieht das Armband aus.

#### Tipp:

Damit die Knoten gleichmäßig aussehen, sollten Sie den Aufreihfaden beim Knüpfen stramm halten. Dazu können Sie den Faden z.B. auch an einer Stuhllehne befestigen, damit Sie nicht gleichzeitig knüpfen und an beiden Seiten stramm halten müssen.

Der Shamballa-Style zeichnet sich durch die Knotentechnik und „Glitzerperlen“ aus. Typisch ist auch die relativ dicke Schnur. Diese ist, im Gegensatz zu vielen anderen Schmuckarten, ein wichtiger Bestandteil des Styles.

Geben Sie Ihrem Schmuckstück eine individuelle Note. Kombinieren Sie die Perlen nach eigenen Wünschen. Sie können z.B. auch die Anzahl der Knoten zwischen den Perlen verändern.

Bei der Länge des fertigen Armbands beachten Sie, dass die Verschlussknoten etwa 4 cm Platz brauchen. Wenn Sie z.B. 10 mm Kugeln verwenden, benötigen Sie zwischen 9 und 11 Stück.

Nur wenige Schmuckperlen haben eine so große Bohrung, dass die verwendete 1,2 mm Nylonschnur hindurch passt. Alternativ haben wir, nur als Aufreihfaden, Polyester-garn 1 mm erwendet. Damit können weitaus mehr Perlen verwendet werden, ohne auf den relativ großen Kastenknoten verzichten zu müssen.